

III LEGIONOWSKA DYCHA
WYNIKI ZAWODÓW
MĘŻCZYŹNI OD 30 DO 39 LAT

Organizator: MOSIR W LEGIONOWIE, UM LEGIONOWE STAROSTWO POW. W LEGIONOWIE, SPORT

Termin: 05 czerwca 2011 r.

Miejsce: LEGIONOWO

Dystans: 10 KM

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii	Grupy	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	8	BERARDELLI MICHAŁ	ŁOMZA		PREFBET ŚNIADOWO ŁOMZA	80	M30/1		(M)1	00:31:34	00:31:34	19.01
2	276	POLAK SEBASTIAN	WARSZAWA		KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	80	M30/2		(M)4	00:35:54	00:35:54	16.71
3	12	BŁASZCZYK ARTUR	LEGIONOWO			79	M30/3		(M)7	00:37:58	00:37:57	15.81
4	356	MILEWSKI MACIEK	LEGIONOWO			75	M30/4		(M)8	00:38:05	00:38:05	15.75
5	398	GASPARSKI BARTŁOMIEJ	KATY WEGIERSKIE		MARATONCZYK.PL	77	M30/5		(M)10	00:38:15	00:38:14	15.69
6	218	RAJZER KRZYSZTOF	MARKI		ENTRE.PL TEAM	73	M30/6		(M)12	00:38:48	00:38:48	15.46
7	257	GOCZYŃSKI WALDEMAR	SIERPC		PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA W SIERPCU	77	M30/7		(M)18	00:39:44	00:39:43	15.11
8	392	BRZEZIŃSKI MARCIN	PRUSZKÓW		ACTION	78	M30/8		(M)21	00:40:46	00:40:45	14.72
9	328	POŁASKI DARIUSZ	RADZYMIN		KB-REBUS.PL	75	M30/9		(M)22	00:41:03	00:41:01	14.63
10	222	KUBIT TADEUSZ	MŁAWA			74	M30/10		(M)24	00:41:24	00:41:23	14.50
11	352	MACUGOWSKI MARIUSZ	MŁAWA			75	M30/11		(M)25	00:41:32	00:41:30	14.46
12	171	DAJCZER RAFAŁ	WARSZAWA			77	M30/12		(M)26	00:41:32	00:41:31	14.45
13	317	DĄBROWSKI MARIUSZ	WOŁOMIN		KB-REBUS.PL	77	M30/13		(M)27	00:41:57	00:41:54	14.32
14	85	KRAWIEC ANDRZEJ	OLSZTYN		AKM OLSZTYN	72	M30/14		(M)28	00:42:06	00:41:58	14.30
15	295	KRZESAK ADAM	PIASTÓW		IM 2010	74	M30/15		(M)30	00:42:45	00:42:43	14.05
16	297	LUSAWA ADAM	LEGIONOWO		LOTOS JABŁONNA	80	M30/16		(M)32	00:43:03	00:43:03	13.94
17	315	SEROCKI PIOTR	MARKI			77	M30/17		(M)37	00:43:29	00:43:24	13.82
18	354	MICHALSKI MACIEJ	LEGIONOWO			79	M30/18		(M)38	00:43:33	00:43:29	13.80
19	216	KALISIAK PAWEŁ	KOBYŁKA		NAJSZYBCIEJSI	79	M30/19		(M)40	00:43:42	00:43:37	13.76
20	194	KMIEĆ NORBERT	LEGIONOWO			81	M30/20		(M)41	00:43:45	00:43:43	13.72
21	244	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	MIŃSK MAZOWIECKI		MKB DREPTAK	76	M30/21		(M)49	00:44:14	00:44:12	13.57
22	53	GRUNWALD WOJCIECH	WARSZAWA		BYLEDOBIEC ANIN	73	M30/22		(M)51	00:44:32	00:44:29	13.49
23	193	CICHAWA PAWEŁ	OPOCZNO			79	M30/23		(M)52	00:44:38	00:44:35	13.46
24	145	JAWORSKI PAWEŁ	CHEŁM			78	M30/24		(M)53	00:44:42	00:44:36	13.45
25	31	PECIO MARIUSZ	WARSZAWA		TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77	M30/25		(M)56	00:45:13	00:45:03	13.32
26	188	KUREK PIOTR	SĘDZISZÓW			80	M30/26		(M)57	00:45:17	00:45:12	13.27
27	189	MAKAREWICZ MICHAŁ	OTWOCK		DRŻYM TEAM	78	M30/27		(M)58	00:45:23	00:45:19	13.24
28	300	CYRA PIOTR	WARSZAWA		ERA RUNNING TEAM	75	M30/28		(M)62	00:45:33	00:45:24	13.22
29	348	MAZAN PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		VEGE-RUNNERS	75	M30/29		(M)63	00:45:37	00:45:30	13.19
30	172	WENTYKIER PIOTR	PŁOŃSK		KB.IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO	79	M30/30		(M)67	00:46:02	00:46:01	13.04
31	367	BIELEC ARTUR	WARSZAWA		REMBERTÓW TEAM	73	M30/31		(M)73	00:46:27	00:46:11	12.99
32	84	ZAWISTOWSKI ARTUR	LEGIONOWO		WARSZAWIAKY	76	M30/32		(M)74	00:46:27	00:46:13	12.98
33	312	BRONIAREK JACEK	WARSZAWA			73	M30/33		(M)76	00:46:32	00:46:31	12.90
34	63	GLIWA RAFAŁ	BOROWA GÓRA			75	M30/34		(M)77	00:46:33	00:46:30	12.90
35	329	KIELEK PRZEMYSŁAW	GRODZISK MAZOWIECKI			78	M30/35		(M)78	00:46:33	00:46:24	12.93
36	344	GÓRSKI MARCIN	WARSZAWA		SZALEJĄCE ZAJĄCE	80	M30/36		(M)81	00:47:06	00:46:59	12.77
37	195	WOŹNIAK GRZEGORZ	ŁAJSKI			72	M30/37		(M)82	00:47:13	00:47:07	12.73
38	174	KNAP ARKADIUSZ	WARSZAWA			74	M30/38		(M)85	00:47:30	00:47:25	12.65
39	64	RACHWAŁIK TOMASZ	STASI LAS			72	M30/39		(M)86	00:47:30	00:47:25	12.65
40	350	BEBELSKI RAFAŁ	WARSZAWA		AKADEMIA TRIATHLONU WARSZAWA	77	M30/40		(M)88	00:47:43	00:47:33	12.62
41	345	BRYŁA TOMASZ	WARSZAWA		WARSZAWA-URSYNÓW	81	M30/41		(M)92	00:48:02	00:47:56	12.52
42	136	BUNICZ SEBASTIAN	WARSZAWA		BIELAŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN (BKKK)	81	M30/42		(M)93	00:48:03	00:47:42	12.58
43	395	TOPCZEWSKI MATEUSZ	LEGIONOWO			72	M30/43		(M)94	00:48:07	00:47:48	12.55
44	286	NAREWSKI MACIEJ	LEGIONOWO			77	M30/44		(M)97	00:48:13	00:48:04	12.48
45	393	MISIOŁOWSKI ROBERT	LEGIONOWO			79	M30/45		(M)98	00:48:22	00:48:03	12.49
46	60	ŻAK ROBERT	MARKI			77	M30/46		(M)99	00:48:23	00:48:13	12.44

05.06.2011 13:45:39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto [km/h]
47	144	KILIAŃSKI RAFAŁ	WARSZAWA			72 M30/47 (M)100	00:48:31	00:48:16 12.43
48	302	MALCZEWSKI ROBERT	WARSZAWA		RAIFFEISEN LEASING RUNERS	73 M30/48 (M)102	00:48:35	00:48:16 12.43
49	331	KURIATA MARCIN	WARSZAWA		REMBERTÓW TEAM	75 M30/49 (M)103	00:48:39	00:48:23 12.40
50	80	KWIATKOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	78 M30/50 (M)110	00:49:03	00:48:54 12.27
51	35	MĘŻYŃSKI PIOTR	ZIELONKA			79 M30/51 (M)111	00:49:04	00:48:56 12.26
52	82	KOSMOWSKI KRZYSZTOF	ZEGRZE POŁUDNIOWE			73 M30/52 (M)114	00:49:08	00:49:02 12.24
53	388	BARAŃCZUK KAROL	NOWA IWICZNA			76 M30/53 (M)115	00:49:12	00:49:11 12.20
54	364	SZYMAŃSKI PIOTR	SIERPC			79 M30/54 (M)116	00:49:13	00:49:02 12.24
55	173	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	WARSZAWA			79 M30/55 (M)117	00:49:15	00:49:02 12.24
56	34	ŁUKASZEWSKI MICHAŁ	OLSZEWNICA STARA			72 M30/56 (M)118	00:49:17	00:49:12 12.20
57	169	ZWIERZ MICHAŁ	WARSZAWA		ALETEMPO	73 M30/57 (M)120	00:49:22	00:49:13 12.19
58	309	ŚCIBOR MARIAN	ZEGRZE		CSLII ZEGRZE	72 M30/58 (M)132	00:50:07	00:50:04 11.98
59	87	MAŚLANKA PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA		OPEL RUNNING TEAM	72 M30/59 (M)133	00:50:08	00:50:00 12.00
60	109	GRABOWSKI MICHAŁ	LEGIONOWO			79 M30/60 (M)135	00:50:23	00:49:59 12.00
61	191	FOGLER ADAM	WARSZAWA			76 M30/61 (M)138	00:50:29	00:50:06 11.98
62	54	KOPERSKI WOJCIECH	WARSZAWA		IM 2010	73 M30/62 (M)139	00:50:40	00:50:29 11.89
63	65	ŚWIĆ RAFAŁ	WARSZAWA		TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74 M30/63 (M)140	00:50:47	00:50:41 11.84
64	285	KACZMAREK ARKADIUSZ	LEGIONOWO			74 M30/64 (M)141	00:50:48	00:50:39 11.85
65	11	JAWORSKI DARIUSZ	LEGIONOWO			77 M30/65 (M)144	00:51:01	00:50:58 11.77
66	279	ŚWIERCZ MAREK	ZEGRZE			74 M30/66 (M)145	00:51:01	00:50:57 11.78
67	57	GEREK ŁUKASZ	DZIERŻENIN			81 M30/67 (M)151	00:51:14	00:51:01 11.76
68	253	CZERWIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		SPORTOWAGALERIA.PL	79 M30/68 (M)152	00:51:27	00:51:07 11.74
69	374	MIGDAŁ RADOSŁAW	WARSZAWA		REMBERTÓW TEAM	76 M30/69 (M)153	00:51:27	00:51:13 11.71
70	219	HRYSZKIEWICZ PIOTR	LEGIONOWO			74 M30/70 (M)158	00:52:05	00:52:04 11.52
71	75	CZARNOWSKI MARCIN	JABLONNA			76 M30/71 (M)159	00:52:09	00:52:00 11.54
72	377	SUSKI MIROSLAW	ZABKI			72 M30/72 (M)160	00:52:11	00:52:05 11.52
73	104	NOWAKOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA		RUN LUSIA RUN	73 M30/73 (M)166	00:53:13	00:53:01 11.32
74	165	HINZMANN SZYMON	WARSZAWA			78 M30/74 (M)167	00:53:18	00:53:01 11.32
75	58	PIETRASIEWICZ WOJCIECH	WARSZAWA			79 M30/75 (M)168	00:53:28	00:53:19 11.25
76	258	BEDNARSKI RADOSŁAW	SIERPC		PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA W SIERPCU	80 M30/76 (M)170	00:53:35	00:53:24 11.24
77	146	ROGUSKI RAFAŁ	LEGIONOWO		KB OCS	78 M30/77 (M)173	00:54:00	00:53:52 11.14
78	254	KOZYRA TOMEK	WARSZAWA			81 M30/78 (M)177	00:54:08	00:53:48 11.15
79	310	KUREK JANUSZ	LEGIONOWO		CSLII ZEGRZE	76 M30/79 (M)178	00:54:13	00:54:11 11.07
80	340	FILIPIAK GRZEGORZ	WARSZAWA			74 M30/80 (M)179	00:54:28	00:54:18 11.05
81	108	LIPIŃSKI PIOTR	LEGIONOWO			77 M30/81 (M)181	00:54:54	00:54:27 11.02
82	269	ROSŁOŃ DOMINIK	WARSZAWA			77 M30/82 (M)186	00:55:13	00:54:52 10.94
83	234	LEWIŃSKI WOJCIECH	LEGIONOWO			79 M30/83 (M)188	00:55:22	00:55:06 10.89
84	155	MACHNACKI MICHAŁ	LEGIONOWO		GRUPA BIEGOWA CHTMO	76 M30/84 (M)192	00:55:36	00:55:27 10.82
85	162	STAWECKI MICHAŁ	WARSZAWA			76 M30/85 (M)194	00:55:38	00:55:31 10.81
86	36	ZASUWA MACIEJ	OŻARÓW MAZOWIECKI		UKA WARSZAWA	75 M30/86 (M)195	00:55:38	00:55:35 10.79
87	313	WAGNER JACEK	OTWOCK			72 M30/87 (M)197	00:55:54	00:55:39 10.78
88	81	PAC BARTOSZ	WARSZAWA			81 M30/88 (M)198	00:55:58	00:55:50 10.75
89	24	PASTERNAK DANIEL	MARKI			76 M30/89 (M)199	00:56:09	00:56:08 10.69
90	128	KOPROWSKI PAWEŁ	LEGIONOWO		RB LEGIONOWO	75 M30/90 (M)200	00:56:13	00:55:52 10.74
91	361	KOZIOL MARIUSZ	WARSZAWA		CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER72 WOJENNYCH	72 M30/91 (M)206	00:56:48	00:56:36 10.60
92	107	KINASIEWICZ PAWEŁ	WARSZAWA			76 M30/92 (M)207	00:56:50	00:56:36 10.60
93	151	TYMIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA			74 M30/93 (M)211	00:57:13	00:57:13 10.49
94	50	HALINIAK MARCIN	LEGIONOWO			75 M30/94 (M)212	00:57:16	00:57:04 10.51
95	320	GROBELNY MAREK	WARSZAWA		DPZ	73 M30/95 (M)219	00:58:04	00:57:59 10.35
96	114	WOLIŃSKI RAFAŁ	PRUSZKÓW			73 M30/96 (M)221	00:58:36	00:58:19 10.29
97	111	CIOLKOWSKI SERGIUSZ	WARSZAWA			77 M30/97 (M)222	00:58:49	00:58:31 10.25
98	347	KOWAL KRZYSZTOF	WARSZAWA			72 M30/98 (M)224	00:58:52	00:58:52 10.19
99	141	SZYSZKA ADAM	WARSZAWA		KRP WARSZAWA VII	79 M30/99 (M)226	00:59:08	00:59:05 10.16
100	280	KUCIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA			78 M30/100 (M)230	00:59:34	00:59:29 10.09
101	386	BOROWY KRZYSZTOF	WARSZAWA		ERA RUNNIG TEAM	74 M30/101 (M)232	00:59:55	00:59:46 10.04
102	72	MAKOWIECKI JACEK	WARSZAWA			76 M30/102 (M)235	01:00:25	01:00:09 9.98

05.06.2011 13:45:39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
103	311	TRAWIŃSKI KRZYSZTOF	OTWOCK			72 M30/103 (M)241	01:01:37	01:01:18	9.79
104	277	ŚLUSARCZYK TOMASZ	WARSZAWA			75 M30/104 (M)245	01:02:31	01:02:08	9.66
105	183	JAROSZ TOMEK	LEGIONOWO			77 M30/105 (M)246	01:02:31	01:02:08	9.66
106	89	KRZYMOWSKI MAREK	WARSZAWA		OWCZY PĘD	72 M30/106 (M)249	01:02:50	01:02:37	9.58
107	98	TORZEWSKI JANUSZ	WARSZAWA			74 M30/107 (M)253	01:03:16	01:03:08	9.50
108	307	ZARZYCKI RADOSŁAW	WARSZAWA		GROTY TEAM	77 M30/108 (M)258	01:05:00	01:04:47	9.26
109	26	ŻUCHOWSKI ARTUR	LEGIONOWO			76 M30/109 (M)262	01:06:10	01:06:10	9.07
110	163	LUSAWA TOMASZ	JÓZEFÓW			74 M30/110 (M)265	01:07:58	01:07:39	8.87
111	296	ZAJĄC MARCIN	CHOTOMÓW			76 M30/111 (M)266	01:08:00	01:07:43	8.86
112	99	JANKOWSKI MAREK	LEGIONOWO			76 M30/112 (M)267	01:08:00	01:07:43	8.86
113	214	BRYK PAWEŁ	WARSZAWA			80 M30/113 (M)268	01:08:36	01:08:09	8.80
114	358	URBAN ARKADIUSZ	WARSZAWA			72 M30/114 (M)269	01:09:54	01:09:36	8.62
115	334	KMIOLEK TOMASZ	SEROCK			72 M30/115 (M)272	01:13:01	01:12:51	8.24
116	319	KOZŁOWSKI JAKUB	WARSZAWA			79 M30/116 (M)274	01:15:39	01:15:28	7.95
117	132	WILK ANDRZEJ				75 M30/117 (M)277	01:17:24	01:17:02	7.79